

## Veranstaltungen

- Gerichte
- 1/3 fleischhaltige, 1/3 vegetarische, 1/3 vegane Angebote
- Reste nicht wegschmeißen! Entweder Besucher\*innen mitgeben oder z.B. ins StuRa-Büro bringen.
- Snacks: Auch an Gemüse und Obst kann mensch rumknabbern
- Rohkost mit veganen Dips
- Biosnacks gibt es auch (Salzstangen, etc)
- Nüsse, Gummibärchen etc unverpackt kaufen, (s. Annas Unverpacktes)
- Dekoration
- vor dem Kauf: auf Wiederverwendbarkeit prüfen
- rechtzeitig einkaufen, Stichwort: Weihnachtsfeier
- langlebig
- selber basteln; Upcycling
- Geschirr
- Ausleihen bei der VS: <https://www.stura.uni-heidelberg.de/angebote/ausleihen/>
- selber mitbringen, z.B. fürs Ersti-Frühstück: "Bring die Lieblingstasse mit"
- Nie benutzen: Plastikgeschirr, -besteck, -becher, Pappsteller



## Allgemeine Anschaffungen

- Putzmittel
- Kaufen z.B. Marke Memo, Laden: Annas Unverpacktes → in großen Mengen (ggf. vorher anfragen), natürlich als kleines Institut Bedarf/Verbrauch überlegen
- Selber machen - viele einfache Stoffe reinigen auch so, z.B. Essig+Backpulver: <https://utopia.de/ratgeber/hausmittel-putzmittel-waschmittel/>
- Beispiellisten von Utopia: <https://utopia.de/bestenlisten/spuelmittel-test-nachhaltig/>
- Auf das Siegel vom Blauen Engel achten
- Haushaltsgegenstände, Maschinen, vieles andere: [www.waschbaer.de](http://www.waschbaer.de)
- ggf. selbst recherchieren, genug Angebot vorhanden!, z.B. LUULA Heidelberg



## Lebensmittel

### Was?

- 1/3 fleischhaltige, 1/3 vegetarische, 1/3 vegane Angebote bei FS-Veranstaltungen
- bevorzugt pflanzliche, vermeidet tierische Produkte
- Biolebensmittel bevorzugen
- Siegel: EU-Bio-Siegel, Naturland, Bioland, Demeter
- regional und saisonal
- unverpackt, in großen Mengen
- eher vermeiden: Plastikverpackung → lieber: Pappe/eigene Behälter
- Getränke
- Wiederauffüllbare statt Pfand
- Wie wäre es mit einem Soda-Sprudler im Fachschaftsraum?
- Glas statt Plastik - viel weniger endokrine Disruptoren!
- zum Beispiele Säfte
- Mehrweg (0,08 - 0,15€ Pfand) statt Einweg (0,25€ Pfand)
- Bier aus der Flasche statt der Dose
- Kaffee: fair trade, z.B. "Heidelberger Partnerschaftskaffee" (liefert auch auf Rechnung und ab 5 kg versandkostenfrei)



### Wo?

- Läden in Heidelberg bevorzugen:
- mit Rechnung: Alnatura, Annas Unverpacktes, denn's, fair und quer, Vollkornbäckerei Mahlzahn
- ohne Rechnung: Lebensmittelkooperative Appel un' Ei (StuRa-AG)

### Wie?

- Alternative zum "Containern" → Foodsharinganmeldung als FSen überlegen, nächsten Fairteiler hier finden: <https://foodsharing.de/karte>
- "Mitbringsitzung": gemeinsames Buffet

## Tipps und Anregungen

# Nachhaltigkeit

## Reise und Transport



- Lastenräder ausleihen, Anbieter sind u.a.:
- Zentrum für umweltbewusste Mobilität Heidelberg
- URRMeL
- Stadt Heidelberg
- Carsharing: Stadtmobil u.Ä.
- Wenn möglich: Mitfahrgelegenheiten organisieren, über Social Media (FB et al.) in Gruppen für Mfg gehen
- Fahrrad > ÖPNV/Bahn > Fernbusse > Auto, Fliegen ist keine Option
- Fernreisen: Deutsche Bahn o.Ä., Fernbusse als notwendiges "Übel"

## Sonstiges

- Sammelboxen aufstellen für alte Handys, Druckerpatronen und Batterien <https://www.demski-recycling.de/Leere-Tonerkartuschen-Tintenpatronen-Toner-Tinte-Wiederverwenden.html> o.Ä.
- Auf Mülltrennung hinweisen:
- Mülltrennungsplan der Stadt Heidelberg verteilen
- vor Ort für möglichst umfassende Abholung/Trennung einsetzen
- Ecosia.org als Startseite im Browser der Fachschaftscomputer festlegen

Bei Fragen und Anmerkungen könnt ihr euch gerne an das Referat für Ökologie und Nachhaltigkeit wenden:  
✉ [oekomail@stura.uni-heidelberg.de](mailto:oekomail@stura.uni-heidelberg.de)

## Drucksachen

### Was?

- Recyclingpapier (z.B. mit dem Siegel "Blauer Engel")
- Bücher: Ecobookstore

### Wo?

- lokale Copy-Shops statt Online-Druckereien
- StuRa-Büro: Siebdruck in regelmäßigen Abständen; einfach E-Mail an [siebdruck@stura.uni-heidelberg.de](mailto:siebdruck@stura.uni-heidelberg.de)

### Wie?

- Ausdrücke vermeiden - der Drucker hat Pause!
- digital statt analog, z.B. Unterlagen als PDF oder im Pad sammeln
- Menge an Flyern knapp kalkulieren
- zeitloserer Flyer: aktuelle Termine vermeiden, eher allgemeine Informationen präsentieren
- lieber schwarz-weiß als in Farbe
- Beschichtung vermeiden
- T-Shirts: Siebdruckmaschine im StuRa-Büro ([stura.uni-heidelberg.de/angebote/siebdruck/](http://stura.uni-heidelberg.de/angebote/siebdruck/))
- DIY Café mit Siebdruckworkshop jeden zweiten Samstag im Monat

